



Union Touristique les Amis de la Nature

Association locale de Marseille
Siège: 13 rue Désirée Clary • Le Clary Peyssonnel
13003 MARSEILLE
<https://marseille.utan.fr>

Programme du 4 eme trimestre 2023

Connaissez-vous "les Amis de la Nature ?"

Les Amis de la Nature est une organisation socioculturelle d'éducation populaire à caractère international qui existe dans 23 pays regroupant environ 500 000 membres.

Basé sur la compréhension et la solidarité internationale dans la paix et la liberté, le mouvement a pour but essentiel d'entretenir et de développer l'attachement de l'homme à la nature.

En France, nous disposons une soixantaine de maisons, certaines avec camping et 13 campings proprement dit. Ces installations sont d'importance et de confort variable, mais nous nous efforçons d'y faire régner un esprit de compréhension et d'amitié. Des installations existent aussi dans d'autres pays.

Nos sections organisent des sorties, randonnées, voyages, excursions, courses en montagne, camps de weekend ou de vacances avec utilisation des installations, démarcation des chemins et sentiers, et étude du milieu naturel.

L'association est d'origine populaire, mais sans aucune affiliation politique. Elle est membre de la ligue française de l'enseignement, c'est à dire laïque. Les chalets sont gérés collectivement dans un esprit de tourisme social par les sections locales.

L'UTAN a été créé en 1895 à Vienne (Autriche). Elle franchira les frontières et compte 23 pays fédérés. En 1912, les Amis de la Nature apparaissent en France et comptent à ce jour plus de 100 sections dont 13 en Provence.

Cotation des sorties

*: Sortie facile • **: Sortie de niveau moyen
: Sortie difficile et longue • *: Sortie très difficile et physique

Consignes randonnées

Toute personne désireuse de suivre les randonnées est tenue d'avoir un minimum d'équipement : sac à dos, chaussures maintenant les chevilles avec semelles antidérapantes, etc.

En cas de mauvais temps, la sortie est maintenue. Seul le lieu de l'excursion pourra être changé à la dernière minute. Merci de téléphoner la veille à l'animateur pour demander si l'activité est maintenue.

Ces randonnées peuvent être soumises à modifications, remplacements annulations, en fonction des données climatiques ou autres raisons attenant à l'intérêt collectif ou empêchement indépendant de notre volonté.

Une sortie peut être annulée ou créée au dernier moment : contacter l'animateur.

Des randonnées de reconnaissance de futures sorties peuvent être organisées.

Seul l'organisateur de la sortie décide le tracé qui pourrait éventuellement être modifié selon les imprévus. Les participants devront impérativement rester groupés pendant la sortie entière.

Toute personne n'ayant pas la carte UTAN pourra se voir refusé sa participation à la sortie pour certains weekends. Pour les sorties du Dimanche, trois sorties sont autorisées et couvertes par notre assurance.

Lieux de rendez-vous

Départ du regroupement pour les randonnées : Près du métro au 13 rue Désirée Clary 13003
ou au départ de la randonnée précisée par l'animateur.

Activités de randonnées ou autres.

DATES	Activités	Animateurs
D 24 septembre	notre rassemblement régional aura lieu à RIBOUX. TROIS randonnées de prévues que nos meneurs se feront un plaisir de vous faire découvrir. Une facile qui vous conduira au jas de Frédéric . 8 kms . 200m de dénivelé . Avec la possibilité de faire des grillades . C'est Zohra et Catherine qui vous guideront. Une moyenne au sud de Riboux et en finissant par la ferme des Meaulnes(où vous pourrez visiter et acheter des fromages .13kms . 250 m de dénivelé. Monique, Michel et Jacqueline seront vos meneurs . Une moyen plus qui vous fera grimper jusqu'au St Pilon et suivre les crêtes. 14 kms. 550m de dénivelé avec Denis et Sylvie comme accompagnateurs.	Sylvie section de la Seyne sur mer
D 1 ^{er} octobre	A prévoir. Michel n'est pas libre mais à voir avec Aix	A proposer
S 7 Octobre 2023	Congres régional aux Pradet . centre la Bayette . participation au repas qui suit 20 euros.	Michel
D 8 Octobre	Rando : de Mirabeau à Mirabeau .10 km dé 300m 2 étoiles 8h 30 Clary 9h 45 parking de Mirabeau	Michel Marseille 0683261768
J 12 octobre 14h	Rando douce .le long du canal de Puyricard . départs parking casino Jas de Bouffan.	Caroline B. AN Aix 06 84 36 65 21
D 15 octobre	Rando au départ de Miramas le Vieux. parking. 11 km 200m de dénivelé. Précision horaire à venir.	Michel 06 83 26 17 68
D 22octobre 2023	Randonnée à Velaux .au départ du château d'Arbois .12km 230m dénivelé.4h 30	Michel 06 83 26 17 68
Jeudi 26 /10	Rando douce .voir auprès de caroline	Caroline B. AN Aix 06 84 36 65 21
D 29 Octobre	Le boudin d'or. A la Garde _ salle Moussou. Spectacle donné par l « équipe théâtrale des A N de la plaine du Coudon. Inscriptions avant le 23 <u>octobre</u> <u>après de Michel</u>	
D 5 novembre	Rando à Eguilles. autour du village 13km 4h 20. 150 m dénivelé.	Michel
D 12 novembre	Pas libre pour Michel mais à voir avec AIX	Michel
D 19 novembre	pas libre pour Michel mais à voir avec Aix	Michel
D 26 Novembre	journées de reboisement. Avec l ARPCV sur la commune d'EGUILLES à partir de 9h.réservez cette date ou vous serez toujours les bienvenus dans la grande action principale de l Association pour le reboisement et la protection du Cengle Sainte Victoire.	Marina AIX 06 88 47 43 87.
D 26 novembre	Randonnée à préparer	Michel
D 3 décembre		Michel 06 83 26 17 68

D 10 ou 17décembre	Rando au départ du col grand caunet :le Moutounier 300m 12km .R V 8h45 Clary 9h 45 au départ .	Michel
Samedi 9 décembre 2023.	Très important pour notre AL amis de la nature de Marseille. Nous nous retrouverons ensemble pour l' ASSEMBLEE GENERALE AU GITE D AIX .DANS L' APRES MIDI. Convocation a venir. merci beaucoup de penser à réserver cette date.	Michel. le bureau Et tous les adhérents disponibles
D 17 décembre	A prévoir	Michel
Dimanche 07 janvier 2024	Bonne Année 2024 15h 30 GATEAU DES ROIS . offert par Aix et Marseille .venez pour commencer l année avec les Amis de la nature.	Patrick c 06 25 35 31 03.Michel 06 83 26 17 68

AUTRES ACTIVITES : des activités peuvent avoir lieu au gite A N d AIX. Repas ou autres, précisions au fur et à mesure.

ACTIVITES SPELEO, ESCALADE, CANYONING ET VIA FERATA

_SPELEO / s 7 OCTOBRE LE FENOUIL	BRUNO
---	--------------

Renseignements Assurance à Noter

Déclaration par mail à la MAIF: declaration@maif.fr Le suivi: sinistre@maif.fr

En précisant :

- Notre numéro d'assuré: 20841 46 R
- circonstances de l'accident, date, lieu, etc ...
- description sommaire des blessures...

(Mettre en copie le président régional Claude Pelleing : cpelleing@yahoo.fr (0607678855) et Marie- Claude Delwal, gestionnaire assurance : delwal.mc@neuf.fr

En cas d'accident:

1. Alerter (ou faire alerter) les secours au 18 (ou 112 depuis un portable). Numéros utiles: SAMU: 15 et Gendarmerie/Police: 17
2. **Prévenir le président** si il ne se trouve pas la. Demander si possible le numéro de sécu de la personne et noter le lieu de l'accident, merci.

Inter mutuelle M.A.I.F Assistance (encas de problème lors des déplacements en France ou étrange, maladie.)

Téléphone: 08.00.75.75.75. De l'étranger, composer le +33.(5).49.75.75.75.

En cas de besoin (assistance aux personnes, assistance matérielle), vous pouvez téléphoner à ce numéro 24h/24h, 7j

BERG FREI