Amis de la Nature Marseille	**Grille pour préparation du Programme des activités du 1er trimestre 2021**	Amis de la Nature Marseille
DATES	**Activités**	**Animateurs**
	Des activités de marche nordique peuvent être prévues.	
D 20 Décembre	**Préparation des fêtes de fin d année. à voir si ?**	
V 1er janvier	**Bonne année pour tous. le covid mis au pas.**	**Tous**
Dimanche 03 janvier 2021	**Randonnée de reprises d'activités facile au départ du cimetière de Roquefort (N 43.256267 E 5.62 26 05) R –V 8h 30 st Just 9h 15 sur place * *pour tous et toutes* 11 à 12 Km 350m**	**Michel**
D 10 janvier	**ANNULEE pluie**	
D 17 janvier	**Randonnée de reprises d'activités facile au départ du cimetière de Roquefort (N 43.256267 E 5.62 26 05) * * *pour tous et toutes* 11 à 12 Km 350m R –V 8h 30 st Just sur place 9h 30mn**	**Michel**
D 24 janvier	**Rando au départ de la Montade ('Plan de Cuques) assez facile 10 km 300m dénivelé *.(pour tous tes)* . Elle peut être rallongée si l on veut * * Repérée en partie R V ST JUST 8h30 surplace 9H 30 MN**	**Michel**
D 31 Janvier	**La Candolle-le Télégraphe *** 12 km 640 m de dénivelé +**	**Gérard**
D 7 février	**Autour de Nans les Pins 13Km 265m de dénivelé ****	**Philippe**
D 14 février	**Le Tour du Mont Puget * * * 17km 720 m de dénivelé +**	**Gérard**
D 21 féviers	Rando au départ de la Bédoule vers la **grotte des Jeannot** sur une idée de Christiane.500m 13 km * * * trois étoiles	**Michel**
D28 février	**Randonnée la source de la Guillandière * * 300 m (13). km 8 h 30 st just précisions à venir**	Michel
07 Mars	**Le sommet du Regagnas 14 Km * * 350 m**	**Philippe**
Mois de mars ou Avril	**Préparation d'une journée conviviale ; Petite randonnée le matin , piquenique et visite d'un beau parc, cascade et grotte troglodytes à visitées si l on veut , à : …. ?**	**Michel**
D 14 Mars	**Mine de la Garonne-Fort Gavaresse * * * 13 km 500 m dénivelé +**	**Gérard**
D 21 Mars		
D 28 Mars		
D 04 Avril		